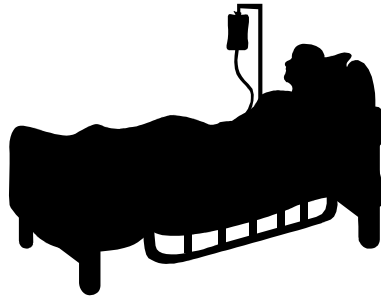


Препоруке за превенцију и контролу ширења на ванкомицин резистентног ентерокока

Сви болесници за које се зна да су инфицирани или колонизовани ванкомицин резистентним ентерококом, потребно је да буду смештени у једнокреветне собе са властитим санитарним чвором или их треба груписати са болесницима инфицираним или колонизованим истим типом микроорганизма (направити кохорту).

1. Заштитну опрему треба да носи свако ко је у контакту са инфицираним или колонизованим болесником и његовим окружењем. Заштитна опрема подразумева употребу: мантила, маске и рукавица.
2. Пре облачења заштитне опреме неопходно је извршити меру хигијене руку (прање водом и сапуном уз сушење руку папирним убрусом или дезинфекцију средством на бази алкохола). Особље треба да се облачи пре уласка у собу.
3. Неопходно је поштовати правилан редослед облачења заштитне опреме:
 - A. прво обући мантил за једнократну употребу који треба да буде фиксиран тракама на леђима;
 - B. затим ставити капу и маску која штити слузокоже од аеросола са резистентним микроорганизмима насталим при сукцијама респираторних секрета, физикалној терапији, или током неге болесника са великим опекотинама или тешким повредама.
 - C. на крају треба ставити рукавице за једнократну употребу, стерилне или чисте, у зависности од процедуре коју је потребно извести.
4. Након завршеног прегледа, неге оболелог, такође је неопходно поштовати правилан редослед скидања заштитне опреме:
 - A. прво скинути рукавице (по принципу скидања хируршких рукавица) и одложити их у за то намењену кесу;
 - B. следи скидање мантила почевши од врата и рамена, затим окретање спољашње, контаминираних стране мантила унутра, његово пресавијање у пакет и одлагање у за то намењену кесу;
 - C. на крају скинути капу и маску водећи рачуна да се не додирује спољна страна маске и одложити их у за то намењену кесу.
5. Након скидања заштитне опреме извршити меру хигијене руку (прање водом и антимикуробним сапуном, уз сушење руку папирним убрусом или дезинфекцију средством на бази алкохола).
6. Након коришћења, прибор за једнократну употребу одложити као клинички отпад у одговарајуће вреће, које се морају затворити пре изношења из собе.
7. Сав прибор за вишекратну употребу мора бити репроцесован према важећим препорукама.
8. Неопходно је опрему типа стетоскопа, термометра, апарата за мерење крвног притиска после сваке употребе механички опрати и дезинфиковати алкохолном.
9. Инструменти који се користе за промену завоја код једног болесника морају се стерилисати након сваке употребе. НЕ СМЕЈУ се преносити од болесника до болесника без стерилизације.

10. Потребно је знати да се на површинама и на намештају унутар собе налазе мултирезистентни микроорганизми, попут оних на болесницима.
11. Сва постељина и одећа болесника мора се мењати дневно, одлагати у вреће за прљав веш које је потребно затворити пре изношења из собе, а потом без одлагања дистрибуирати у перионицу.
12. Соба се мора дневно темељно очистити детерџентом и водом, а затим дезинфиковати свеже направљаним раствором хлора поштујући упутства произвођача (1:100). Намештај као и друге предмете у соби (сталак за инфузију, респиратор) дневно чистити мокром крпом и детерџентом, а затим дезинфиковати алкохолом.



Литература:

1. Centers for Diseases Control and Prevention. Siegel DJ, Rhinehart E, Jackson M, Chiarello L, and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee. Management of Multidrug-Resistant Organisms in Healthcare Settings, 2006. Доступан на: <http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/pdf/ar/mdroGuideline2006.pdf>, (08.11.2008.g.)