

Алкохолизам је болест зависности која настаје услед прекомерног повремениог или трајног конзумирања алкохола чиме се стварају услови за физичка или психичка оштећења организма. Таквим понашањем долази до поремећаја у професионалном и друштвеном функционисању појединца, али и целе породице.

Од укупне светске популације алкохолизам захвата 2-3% становништва, па се као болест по учесталости налази на трећем месту, одмах после срчаних и малигних обољења. Мушкарци су чешће зависници мада је последњих година забележен пораст алкохолизма код жена.

У нашој култури алкохол се сматра средством за подстицање апетита, ублажавање стања напетости и страха и средством за лакшу социјалну комуникацију. Ови разлози онемогућавају да се алкохолизам препозна као зависност, односно као болест.

Одељење за ментално здравље и војну психологију

Клиника за психијатрију ВМА

Војни осигураници и цивилна лица са упутом изабраног лекара, прегледе могу заказати сваког радног дана од 07.30 до 15.00 часова. Цивилна лица која преглед обављају на сопствени захтев могу да закажу преглед од понедељка до четвртка од 15.30 до 19.30 часова.

Војномедицинска академија
www.vma.mod.gov.rs
vma@mod.gov.rs
11000 Београд, Црнотравска 17

Телефони:
011/266-11-22
011/266-27-55

Факс:
011/266-61-64

ЗАКАЗИВАЊЕ ПРЕГЛЕДА:
011/266-27-17
011/360-84-98
011/360-93-98
011/360-93-99



**БОЛЕСТИ
ЗАВИСНОСТИ**

**АЛКОХОЛИЗАМ
И ПОРОДИЦА**



Теорија по којој управо породица увелико обликује став детета према alkoholu развијена је пре двадесетак година. То је и један од разлога што свако друго дете родитеља алкохоличара и само постаје алкохоличар.

Породица је, упркос друштвеним променама, човекова прва и примарна група, представља везу између појединца и друштва. Она је место где се одвија најважнији део човековог сазревања. Човек у њој учи да живи, да препознаје себе и своје ближње. Породица је прво место где човек доживљава осећање сигурности и љубави или се пак, суочава с недостатком тих осећања која су веома важна за здрав развој. Од породичних односа и емоционалне климе зависи хоће ли човек бити спреман да се активно укључи у ширу околину и хоће ли без већих психичких ломова моћи да решава свакодневне животне проблеме. Породица је место где се формира човеково вредновање самога себе и стиче самопоштовање.

Уколико је у здравој породици чврсто формирано самопоштовање, човек је мање рањив и лакше савладава све животне потешкоће. Сва збивања у породици одражавају се на сваког члана понаособ. Свака промена појединца утиче и на остале чланове: љутња, нерасположење, лоша материјална ситуација, свађе родитеља, болест, алкохолизам.

Алкохолизам једног или оба родитеља веома је важан чинилац за став детета према alkoholu и сматра се најважнијим узроком зависности од алкохола. Од значаја је и утицај породичне климе коју стварају родитељи алкохоличари на развој личности детета. Алкохолизам једног члана

породице узрок је поремећаја целе породице, услед чега долази до промена у односима. Те су промене толико важне да неки аутори говоре о "алкохоличарском браку".

Алкохолизам је најчешће забележен код особа средње животне доби између 40. и 55. године живота. Ризичне су и особе у кризним животним ситуацијама (развод брака, усамљеност, породични проблеми, неприлагођеност новим животним околностима и др.). Алкохолизам код младих најчешће је пропраћен и употребом неких других средстава што ствара мешане форме зависности. Многи млади људи прибегавају alkoholu ради решавања неких личних и породичних проблема, а када деца узимају алкохол то је апел за помоћ који се не сме превидети ни у једној породици.

Уз пијење долази до промена у комуникацији међу партнерима, избегавања свакодневних обавеза и измена емоционалних односа (појављује се неповерење и мржња, губи се интерес за полност). Алкохоличар с временом све мање комуницира са својим партнером, а предмет интересовања постаје само пиће. Живот га све мање интересује те се алкохоличар постепено нађе "одгурнут на маргине" породичног живота. Породичне улоге постају конфузне и неадекватне и уколико алкохоличар не испуњава своје дужности, његове улоге преузимају брачни друг или једно од деце ако их има.

У породицама алкохоличара код деце наилазимо на веома много проблема у развоју, како психичких тако и физичких. Деца дубоко и тешко пате због родитељских несугласица и готово по правилу прикривају алкохолизам једног или оба родитеља од своје околине.

У таквој породици деца немају осећање сигурности, немају могућност да нормалним сазревањем стекну самопоштовање, неопходно за активно решавање будућих животних проблема.

Када говоримо о алкохолизму у породици, у ствари говоримо о нефункционалности породице, што изискује проучавање породичне ситуације и започињање породичне терапије.

Породична терапија је метод лечења који има за циљ измену поремећеног понашања уз прихватање других образаца понашања који омогућују складнију комуникацију с околином. Породица најчешће прихвата терапијски процес када брачно-породична криза доживљава кулминацију, када је породица пред распадом. С обзиром да тада може бити касно, потребно је још у раној или почетној фази алкохолизма предузети мере, односно обратити се стручним службама за помоћ. Човек зависан од алкохола може да се лечи ако он то жели, а лечење свакако може бити успешно уколико има пуну подршку породице.

Могло би се рећи да је алкохолизам "посебан начин живота" коме се с временом придружује и болест. Када алкохоличар престане да пије, то не значи одмах здравље, већ почетак новог начина живљења. Апстиненција му само помаже да започне нов, вреднији и продуктивнији живот.

