



## О дијабетесној ретинопатији

Дијабетесна ретинопатија једна је од микроваскуларних компликација дијабетеса чији су главни фактори ризика трајање и лоша регулација дијабетеса, присуство артеријске хипертензије, пушење и оболjenje бубрега. Она има своје стадијуме, почев од почетних лакших облика па до тежих облика праћених озбиљним компликацијама на очном дну (аблација мрежњаће, крвavljenje у стакласто тело) које могу довести до тежког оштећења видне функције.

У лечењу дијабетесне ретинопатије, поред интернистичко-ендокринолошког лечења, веома је важно правовремено открити промене на очном дну. Bitно је и на време, а најкасније у стадијуму пролиферативне дијабетесне ретинопатије почети са лазерфотокотоагулацијом - lasersким третманом промена на очном дну.

Свако ко је оболео од дијабетеса типа 1 или 2, а нема промене на очном дну, потребно је да баре једном годишње обави офталмолошки преглед на коме би се утврдило да ли има дијабетесну ретинопатију. Пацијенти који већ имају промене на очном дну у смислу дијабетесне ретинопатије морају обављати очне прегледе и чеће (на свака три, односно на шест месеци) тј. према препоруци офталмолога.

